



# Zukunfts- perspektiven für einen neuen Gesundheits- tourismus

**Publikumsveranstaltung im Rahmen des ersten  
Schweizer Mind Body Medicine Kongresses**

Freitag, 8. November 2024  
Kongresszentrum Rondo, Pontresina

# ZUKUNFTSPERSPEKTIVEN FÜR EINEN NEUEN GESUNDHEITSTOURISMUS

**Die nächste Generation Gesundheitstourismus  
beginnt im Engadin**

**FREITAG, 8. NOVEMBER 2024, 17 - 19 UHR**

**Kongresszentrum Rondo, Pontresina / Engadin**

Eintritt frei, Apéro im Anschluss

Anlässlich des ersten Mind Body Medicine Kongresses in der Schweiz findet am 8. November 2024 in Pontresina eine Publikumsveranstaltung zu diesem ebenso spannenden wie aktuellen Thema statt. Mit fundierten und verständlichen Vorträgen und anhand von Praxisbeispielen präsentieren namhafte Expertinnen und Experten der Mind Body Medicine die Chancen, welche sich an der Schnittstelle von Tourismus, Gesundheit und Medizin für das Engadin eröffnen. Die Veranstaltung findet von 17 bis 19 Uhr im Rondo statt und steht interessierten Personen aller Bereiche offen.

## **Mind Body Medicine**

Gemäss Schweizer Fachverband für Mind Body Medicine ist Mind Body Medicine ein innovatives, integratives Konzept, das den Körper mit der Psyche verbindet, Self Care vermittelt und sowohl präventiv als auch therapeutisch eingesetzt werden kann. Verschiedene Therapieverfahren unterstützen dabei, Symptome zu lindern und Selbstwirksamkeit und Resilienz zu stärken. Die Mind Body Medicine kombiniert moderne wissenschaftliche Erkenntnisse sowie bewährte Methoden aus Komplementärmedizin, Psychologie, Ernährungs- und Sportwissenschaften.

Die Schulung der Achtsamkeit als umfassende Sichtweise, die uns neue, sinnvolle und oft kreative Handlungsmöglichkeiten eröffnen kann, bildet dabei das Fundament. Die hochalpine Naturlandschaft bei uns im Engadin liefert kostbare Ressourcen für Körper und Seele.



### **Chancen für das Engadin als Destination**

Auf Reisen suchen wir nicht primär andere Orte, sondern ein anderes Ich, eine Veränderung des eigenen Selbst. Menschen brauchen eine fremde Umgebung, um unbekannte Seiten an sich selbst zu entdecken. Viele Reisende kennen, was der Philosoph Hegel «bei sich selbst sein im anderen» nennt. Das «Zu-sich-selbst-kommen beim Weggehen» ist eine grosse Chance, für den Gesundheitstourismus. Dies gilt in besonderem Mass für den Sehnsuchtsort Pontresina und das ganze Oberengadin.

**Organisatoren:** Plattner & Plattner AG, Hotel Maistra 160,  
Lehrstuhl für Komplementär- und Integrative Medizin Universität Zürich,  
Schweizer Fachverband für Mind Body Medicine (SFMBM)

**Anmeldung zur Veranstaltung unter:**



**Moderation** Annina Campell, BA «Gesellschafts- und Kommunikationswissenschaften», Universität Luzern

**Grussbotschaft**

Nora Saratz Cazin, Gemeindepräsidentin Pontresina

**Big Picture**

Bettina Plattner-Gerber, Plattner & Plattner AG, Hotel Maistra 160

**Mind Body Medicine & Natur**

Claudia Witt, Professorin Universität Zürich & Direktorin Institut für komplementäre und integrative Medizin Universitätsspital Zürich

**Praxis: Mind Body Anwendungen aus dem Bereich Bewegung**

Anne-Marie Flammersfeld, Diplom-Sportwissenschaftlerin, Personal - & Mental Trainerin, Herztherapeutin, Keynotespeaker

**Mind Body Medicine Toolbox**

Daniel Hausmann-Thürig, Universität Zürich, Psychologisches Institut, Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie

**Resonanzraum Deep Health:**

**Die nächste Generation Gesundheitstourismus**

Präsentation White Paper «Deep Health»  
Anja Kirig, Zukunftsforscherin

**Tourismus und Gesundheit im Engadin**

Podiumsgespräch mit Jan Steiner, Vorsitzender der Geschäftsleitung, Engadin Tourismus und Ursin Maissen, Geschäftsführer, Pontresina Tourismus

**Chancen für den Gesundheitstourismus Graubünden**

Yvonne Brigger-Vogel, Präsidentin Gesundheitstourismus Graubünden

**Schlusswort**

Marcus Caduff, Regierungsrat, Vorsteher des Departements für Volkswirtschaft und Soziales

**Verabschiedung**

Bettina Plattner-Gerber

**«Die natürlichen Kräfte  
in uns sind die wahren  
Heiler von Krankheit.»**

Hippokrates

**Hotel Maistra 160**

Via Maistra 160, CH-7504 Pontresina

T +41 81 842 6 160, [info@maistra160.ch](mailto:info@maistra160.ch)

**[maistra160.ch](http://maistra160.ch)**

*Pontresina*

piz bernina  engadin

